

“HARCELER, METTRE LA MAIN AUX FESSES, INJURIER, GIFLER, BATTRE, VIOLER... C'EST PAS ÇA, ÊTRE UN MEC. SI TU VEUX TE BATTRE, VIENS SUR UN RING!”

BEA DIALLO, CHAMPION INTERCONTINENTAL IBF POIDS MOYENS.

TAPE PAS TA MEUF!

C'EST LE NOUVEAU SLOGAN QUI VISE À FRAPPER UN GRAND COUP DANS LES CONSCIENCES. SURTOUT CHEZ LES MECS, PUISQUE 98% DES VICTIMES DE LA VIOLENCE DANS LES COUPLES SONT DES FEMMES !

IL EST TEMPS DE BRISER LE TABOU QUI ENTOURE LA VIOLENCE QUE SUBISSENT TOUS LES JOURS LES FILLES. QUE CE SOIT À L'ÉCOLE, DANS LA RUE, DANS LES SOIRÉES OU AILLEURS, LA VIOLENCE S'EXPRIME, ET PIRE, CEUX QUI EN ABUSENT SE TROUVENT DES EXCUSES : “TU SAIS, JE VOULAIS PAS, MAIS J'ÉTAIS ÉNERVÉ... ET PUIS, IL FALLAIT PAS ME PROVOQUER ! NON, MAIS T'AS VU COMMENT TU L'AS REGARDÉ CE MEC ! ET PUIS, POURQUOI TU T'HABILLES SI SEXY ? ET APRÈS ÇA, TU T'ÉTONNES QUE JE M'ÉNERVE...”

S'IL T'ARRIVE DE DIRE CE GENRE DE TRUC À TA COPINE, IL EST TEMPS DE TE RAFRAÎCHIR L'ESPRIT. LIS CE QUI SUIT, TU VERRAS QUE TU ES COMPLÈTEMENT À CÔTÉ DE LA PLAQUE !

JE T'AIME, MAIS JE TE SURVEILLE.

C'EST CE QU'ON PEUT APPELER DE LA JALOUSIE. CERTAINS PENSENT QUE C'EST UNE PREUVE D'AMOUR. EN GÉNÉRAL, C'EST BEAUCOUP MOINS ROMANTIQUE. EN FAIT, LA JALOUSIE PEUT TRÈS VITE DEVENIR UN BESOIN DE CONTRÔLER LA VIE DE L'AUTRE. ON CROIT QUE L'AUTRE NOUS « APPARTIENT ». ALORS, ON VEUT TOUT SAVOIR DE SON EMPLOI DU TEMPS, À QUI IL OU ELLE PARLE, QUI LUI ENVOIE DES MESSAGES PAR E-MAIL OU SMS... ON VEUT MÊME LUI IMPOSER SA FAÇON DE S'HABILLER, LES AMIS QU'IL OU ELLE PEUT FRÉQUENTER... CE GENRE D'AMOUR, ÇA RESSEMBLE PLUS À UNE PRISON, NON ?

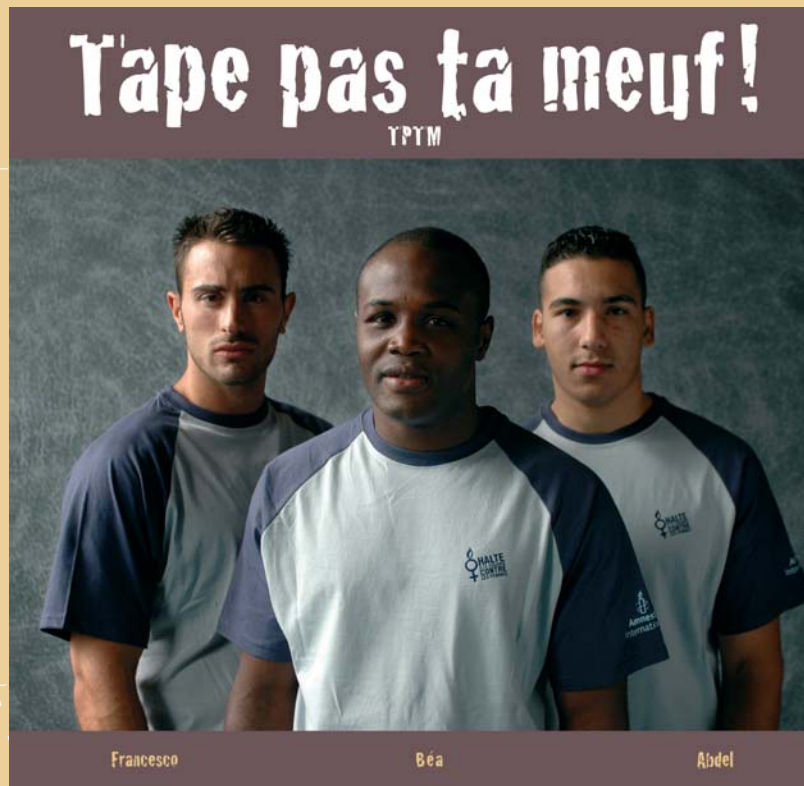
JE T'AIME, MAIS JE T'HUMILIE.

HUMILIER, SE MOQUER DE L'AUTRE EN PUBLIC, C'EST UNE FORME DE VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE DANS LAQUELLE ON RABAISSE L'AUTRE À UN OBJET, À UN JOUET. SE FAIRE INSULTER, SE FAIRE RABAISSEMENT SANS ARRÊT,

CELA N'A PLUS RIEN À VOIR AVEC DE L'AMOUR. ET ÇA PEUT PROVOQUER DES DÉGÂTS: MANQUE DE CONFIANCE EN SOI, DÉPRIME, ABSENCES, OU MÊME TENTATIVES DE SUICIDE. FAIS GAFFE, SI TU ES CONCERNÉ(E), TU ES SUR UNE PENTE DANGEREUSE !

JE T'AIME, MAIS JE TE BATS.

FRAPPER, C'EST UN GESTE DE FAIBLE ! CE N'EST PAS ÇA, ÊTRE UN HOMME ! BON, D'ACCORD, ÇA ARRIVE À TOUT LE MONDE D'ÊTRE ÉNERVÉ, D'AVOIR ENVIE DE SE DÉFOULER. UN BON TRUC : DANS CES CAS-LÀ, SORS, VA COURIR, VA JOUER AU FOOT, VA TE DÉFOULER SUR UN RING DE BOXE... MAIS SURTOUT NE FRAPPE PAS CELUI OU CELLE QUE TU AIMES (OU QUE TU N'AIMES PLUS). ET PUIS, DIS-TOI QUE LES COUPS NE LAISSENT PAS QUE DES BLESSURES PHYSIQUES, MAIS AUSSI DES BLESSURES INTÉRIEURES QUI SONT DIFFICILES À GUÉRIR.



AIMER C'EST RESPECTER !

LE RESPECT DE L'AUTRE MAIS AUSSI DE SOI-MÊME EST INDISPENSABLE DANS UNE RELATION AMOUREUSE. RESPECTER L'AUTRE, C'EST RESPECTER SES CHOIX, SES DÉSIRES, SES SENTIMENTS ET SA FAÇON D'ÊTRE. ME RESPECTER, C'EST REFUSER QUE L'AUTRE NE RESPECTE PAS MES CHOIX, MES DÉSIRES, MES SENTIMENTS ET MA FAÇON D'ÊTRE. SI L'UN DES DEUX PARTENAIRES NE VEUT PAS FAIRE CERTAINES CHOSSES, L'AUTRE NE PEUT PAS L'Y OBLIGER, MÊME SI TOUS SES COPAINS LE POUSSENT OU FONT PRESSION SUR LUI. POUVOIR DIRE NON ET POUVOIR ACCEPTER LE NON DE L'AUTRE SONT LES CONDITIONS DU RESPECT DE SOI ET DU RESPECT DE L'AUTRE. DIS CE QU'IL NE TROUVE PAS CHOUETTE, DIS-LE TOUT DE SUITE ET DIS-LE CLAIREMENT ET FERMEMENT. LE FACTEUR LE PLUS IMPORTANT DANS UNE RELATION DE COUPLE, C'EST DE COMMUNIQUER D'UNE MANIÈRE CLAIRE. C'EST AUSSI IMPORTANT POUR PRÉVENIR LA VIOLENCE. (SOURCE: BROCHURE « LA VIOLENCE NUIT GRAVEMENT À L'AMOUR », ÉDITÉE PAR LA COMMUNAUTÉ FRANÇAISE).

COMMENT AGIR ?

TU PEUX EXPRIMER, AVEC TES COPAINS ET COPINES, TON REFUS DE LA VIOLENCE À L'ÉGARD DES FILLES. COMMENT ? EN ORGANISANT PAR EXEMPLE DANS TON ÉCOLE, AVEC D'AUTRES JEUNES, DES ACTIONS QUI PERMETTRAIENT DE DIRE HAUT ET FORT QUE CETTE PRATIQUE N'A PLUS SA PLACE PARMIS NOUS.

VOICI QUELQUES IDÉES:

- INVITE UN ANIMATEUR D'UNE ASSOCIATION, HISTOIRE DE FAIRE PASSER LE MESSAGE DE FAÇON MARRANTE. TU VERRAS, IL Y A SÛREMENT UNE ASSOCIATION PRÈS DE CHEZ TOI QUI PEUT T'AIDER (VOIR LA LISTE PLUS BAS).
- REJOINS UNE DES NOMBREUSES ANIMATIONS AVEC BEA DIALLO DANS LE CADRE DE LA CAMPAGNE « TAPE PAS TA MEUF ». BEA VIENDRA DANS PLUSIEURS VILLES FAIRE UN COMBAT SYMBOLIQUE SUR UN RING DE BOXE, POUR FAIRE PASSER LE MESSAGE « BATS-TOI SUR UN RING, TANT QUE TU VEUX, MAIS NE BATS PAS TA COPINE ! ». TU TROUVERAS LES DATES DES ANIMATIONS AVEC BEA SUR NOTRE SITE WWW.AMNESTY.BE
- INVENTE TES PROPRES ACTIONS, AVEC DES CHANSONS, DU THÉÂTRE, UN COMBAT DE BOXE, UNE FRESQUE OU DES TAGS... POUR EXPRIMER LE SLOGAN « TAPE PAS TA MEUF ! »
- PARTICIPE À LA VENTE DES BRACELETS « TAPE PAS TA MEUF », MIS EN VENTE PAR AMNESTY À UN EURO. C'EST UNE FAÇON SIMPLE ET UTILE DE FAIRE PASSER LE MESSAGE ET DE SOUTENIR NOTRE ACTION. POUR NOUS COMMANDER LES BRACELETS : 02/538 81 77 OU BOUTIQUE@AIBF.BE
- COMMANDE GRATUITEMENT CETTE AFFICHE OU CELLE DE LA COMMUNAUTÉ FRANÇAISE (VOIR PLUS BAS), COLLE-LA DANS TON ÉCOLE, TA MAISON DE JEUNES, TON CENTRE CULTUREL... BREF, PARTOUT OÙ LES JEUNES SE RASSEMBLENT.

N'OUBLIE PAS QUE PERSONNE NE MÉRITE JAMAIS D'ÊTRE BATTU. SI TU CONNAIS QUELQU'UN DE VIOLENT AVEC SA COPINE, FAIS-LUI COMPRENDRE QUE TU N'APPROUVES PAS SON ATTITUDE. NE RIS PAS DE SES PLAISANTERIES ET DE SES COMMENTAIRES SEXISTES. DIS-LUI QUE SA VIOLENCE PEUT RECOMMENCER ET EMPIRER, ET QU'IL VAUT MIEUX FAIRE QUELQUE CHOSE AVANT QU'IL NE SOIT TROP TARD. PROPOSE-LUI PAR EXEMPLE DE CONTACTER UNE ASSOCIATION QUI AIDE LES HOMMES VIOLENTS À CHANGER DE COMPORTEMENTS, COMME LE CENTRE PRAXIS (VOIR PLUS BAS).

LES ASSOCIATIONS QUE TU PEUX CONTACTER

POUR DE L'AIDE, SI TU ES AGRESSIF ET QUE TU VEUX CHANGER

PRAXIS
19, RUE DU MARTEAU - 1040 BRUXELLES - 02 217 98 70
170A, RUE SAINT LAURENT - 4000 LIÈGE - 04 228 12 28
PRAXIS@SWING.BE

POUR DE L'AIDE, SI TU ES VICTIME, POUR DES ANIMATIONS OU INFOS :

FEMMES PRÉVOYANTES SOCIALISTES (FPS)
1/2 PLACE SAINT JEAN 1000 BRUXELLES
TEL : 02/515 04 01
FPS@MUTSOC.BE
HTTP://WWW.MUTSOC.BE
WWW.IFEELGOOD.BE

GARANCE
DONNE NOTAMMENT DES COURS D'AUTODÉFENSE ET DE DÉFENSE VERBALE POUR FEMMES ET JEUNES FILLES, POUR APPRENDRE À SE FAIRE RESPECTER.
BP 40 - 1030 BRUXELLES 3 - 02 216 61 16
INFO@GARANCE.BE
WWW.GARANCE.BE

SOS VIOL
RUE DE BORDEAUX 62A
1060 BRUXELLES - 02/534 36 36
SOSVIOL@BRUTELE.BE

SOLIDARITÉ FEMMES ET REFUGE POUR FEMMES BATTUES
SERVICE D'AIDE SPÉCIALISÉ POUR LES VICTIMES - PROPOSE NOTAMMENT DES ANIMATIONS AUX ÉCOLES.
9, RUE DE BOUVY - 7100 LA LOUVIÈRE. - 064/21.33.03
COLFEMBATLAOUV@SKYNET.BE

CENTRE DE PRÉVENTION DES VIOLENCES
CONJUGALES ET FAMILIALES
RUE BLANCHE, 29 1060 BRUXELLES
02/539 27 44

PROJET CEFA
PROGRAMMES DE SENSIBILISATION À LA VIOLENCE ET À L'ÉGALITÉ
DANS LES RELATIONS AMOUREUSES, À PARTIR DE 15-16 ANS.
18, AV. DE L'ÉPINETTE 1348 LOUVAIN-LA-NEUVE
010/47 40 49 E.MELAN-CEFA@GSW.UCL.AC.BE

COLLECTIF LIÉGEOIS CONTRE LES VIOLENCES
FAMILIALES ET L'EXCLUSION (CVFE)
TÉL. :04/223 45 67 - CVFE@CVFE.BE
HTTP://WWW.CVFE.BE

MATÉRIEL DE SENSIBILISATION

-MATÉRIEL DISPONIBLE CHEZ AMNESTY :
AFFICHES « TAPE PAS TA MEUF » (GRATUITES)
DOSSIER PÉDAGOGIQUE « PAPIERS LIBRES 2004 : LES VIOLENCES CONTRE LES FEMMES », (TÉLÉCHARGEABLE SUR WWW.AMNESTY.BE DANS L'ESPACE ENSEIGNANTS)
VALISE PÉDAGOGIQUE « OBJECTIF VENUS » : PISTES PÉDAGOGIQUES À PARTIR DE BANDES-DESSINÉES ET ROMANS-PHOTOS RÉALISÉS PAR DES JEUNES. VOIR WWW.OBJECTIFVENUS.BE

-BROCHURE DE LA COMMUNAUTÉ FRANÇAISE
« LA VIOLENCE NUIT GRAVEMENT À L'AMOUR ».
À L'AIDE D'EXEMPLES DE LA VIE QUOTIDIENNE, CETTE BROCHURE AIDE LES JEUNES À REPÉRER LES SIGNES DE VIOLENCES. DISPONIBLE AU SERVICE DE L'ÉGALITÉ DES CHANCES ET SUR WWW.EGALITE.CFWB.BE
02/413 26 42 OU EGALITE@CFWB.BE

- CASSETTE VIDÉO « C'EST PARCE QUE JE T'AIME », DISPONIBLE AUPRÈS DE L'ASSOCIATION « FEMMES SOLIDAIRES CONTRE LA VIOLENCE ». CETTE CASSETTE VIDÉO PRÉSENTE HUIT SCÈNES METTANT EN EXEMPLE DIFFÉRENTS TYPES DE VIOLENCE CHEZ UN PUBLIC JEUNE DANS LEUR RELATION DE COUPLE. CETTE CASSETTE EST DESTINÉE À UNE ANIMATION AVEC DES ÉLÈVES DU SECONDAIRE. CONTACTS : 069/ 22 73 31 OU FEMMESCV@SKYNET.BE

-BROCHURE « TESTE TON COUPLE », DISPONIBLE AUPRÈS DES FEMMES PRÉVOYANTES SOCIALISTES (VOIR LISTE DES ASSOCIATIONS EN ANNEXE). ÉGALEMENT DISPONIBLE SUR LE SITE WWW.IFEELGOOD.BE



SI TU BATS
TA FEMME
T'ES PAS UN HOMME