

MANUEL

POUR CHANGER DES VIES

**ÉCRIVEZ
UNE HISTOIRE
QUI FINIT BIEN**

Édition 2024

**AMNESTY
INTERNATIONAL**





QU'EST-CE QU'AMNESTY INTERNATIONAL ?

Amnesty International est un mouvement rassemblant 10 millions de personnes dans le monde. Il fait appel à l'humanité en chacun et chacune de nous et milite pour que nous puissions toutes et tous jouir de tous nos **droits humains**.

Sa vision est celle d'un monde dans lequel toutes les autorités politiques et économiques respectent le droit international et sont tenues de rendre des comptes.

Essentiellement financée par ses membres et des dons individuels, l'organisation est indépendante de tout gouvernement, de toute tendance politique, de toute puissance économique et de tout groupement religieux.

© Amnesty International / photo: Henning Gehardt

SOMMAIRE

Comment changer des vies ?	4
Des histoires qui finissent bien	6
Nos conseils pour réussir vos courriers	8
À qui confier vos courriers ?	12
Il n'y a pas d'âge pour changer le monde	14
Foire aux questions	16
Les personnes défendus en 2024	20

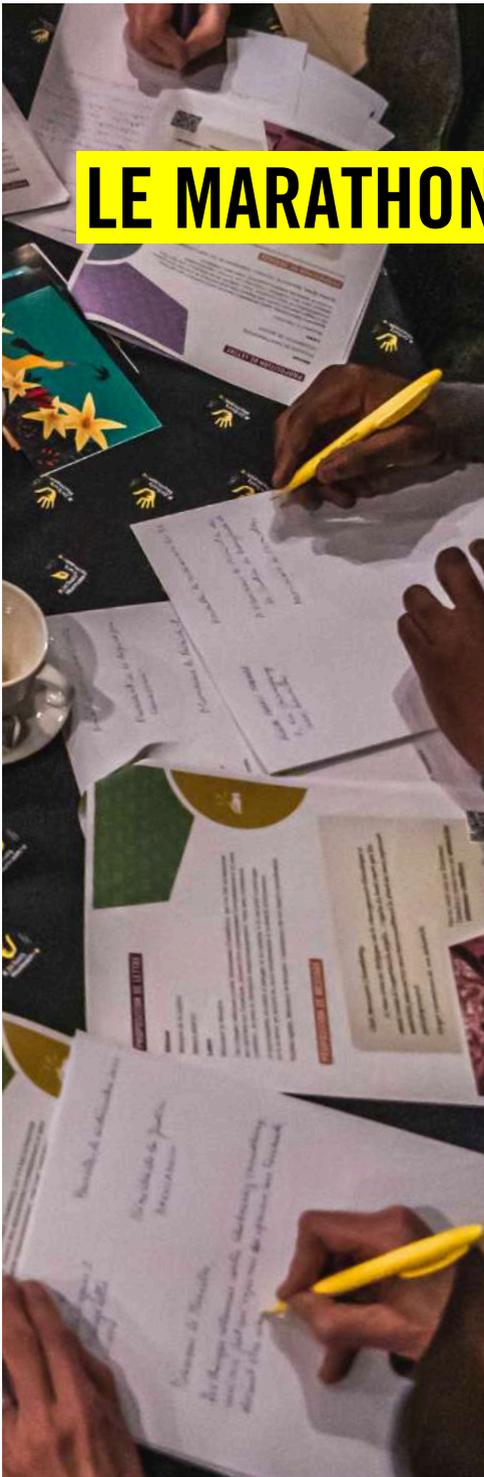
Merci aux joueurs et joueuses de la



Amnesty International
Belgique francophone
 169 chaussée de Wavre
 1050 Bruxelles
 Tél. : 02 538 81 77
www.amnesty.be
 IBAN BE85 0012 0000 7006
 BIC GEBABEBB

Éditrice responsable : Carine Thibaut
 Tous droits de reproduction réservés.
 Ce manuel est imprimé sur papier
 100 % recyclé.





QU'EST-CE QUE LE MARATHON DES LETTRES ?

Amnesty International met en lumière la situation critique de 9 personnes ou groupes dont les droits humains sont gravement bafoués à travers le monde.

Ces personnes sont privées de leur liberté d'expression, injustement emprisonnées, et parfois même torturées. Pour lutter contre ces injustices, Amnesty International utilise le moyen de pression le plus puissant : la solidarité en nombre.

Ensemble, nous avons le pouvoir de changer les choses.

Partout dans le monde, des milliers de lettres sont écrites aux autorités, et des messages de soutien sont envoyés aux victimes et à leurs proches. Pendant des jours, chaque minute, quelqu'un, quelque part, prend le temps d'écrire.

C'est cela, le marathon des lettres.

Vous aussi, rejoignez ce mouvement. Chaque lettre envoyée aux autorités, chaque message de soutien, compte et peut réellement changer le sort de ces personnes menacées.

COMMENT

CHANGER DES VIES ?

- 1 Découvrez aux pages 20 à 38 les personnes qui attendent votre aide.
- 2 En vous inspirant des modèles proposés ou en les recopiant, écrivez une lettre aux autorités et/ou un message de soutien aux personnes menacées.
- 3 Faites parvenir vos messages à Amnesty International (voir page 12).
- 4 Toutes les lettres écrites en Belgique aux autorités concernées seront remises aux ambassades de leurs pays. Tous les messages de soutien seront transmis aux personnes défendues ou à leurs proches.

OUI, ÇA MARCHE !



« Cela semble toujours impossible, jusqu'à ce qu'on le fasse. »

Nelson Mandela

Même si ce n'est jamais gagné à 100 %, grâce à la force de la mobilisation, les gouvernements subissent la pression, se sentent surveillés et dans les meilleurs des cas, cèdent rapidement.

Chaque année, le marathon des lettres enregistre des victoires significatives.

Grâce au marathon des lettres et à l'ensemble de vos courriers, des vies ont été changées, des histoires se sont terminées d'une bien belle manière.

Bernardo Caal Xol

Libéré en 2022 grâce à la solidarité du marathon des lettres 2021.



DES HISTOIRES QUI FINISSENT BIEN



Rita Karassartova est une militante kirghize. Elle a été défendue par le marathon des lettres en 2023. Grâce à la pression internationale exercée sur les autorités de son pays, elle a été acquittée en mai 2024 de toutes les charges qui pesaient sur elle.

RITA KARASSARTOVA

Alexandra Skotchilenko est une artiste russe emprisonnée pour avoir manifesté son opposition à la guerre déclarée à l'Ukraine en février 2022. Défendue par le marathon des lettres 2022, elle a été libérée en août dernier.



ALEXANDRA SKOTCHILENKO

Stanis Bujakera, éminent journaliste en République démocratique du Congo, a été arrêté après avoir été condamné à tort pour avoir critiqué le gouvernement. À la suite d'une grande mobilisation, il est libéré en avril 2024.



STANIS BUJAKERA

Découvrez davantage de réussites sur

amnesty.be/marathon#bonnesnouvelles



Omar Radi
journaliste marocain libéré en août 2024
après plusieurs années de mobilisation.



© FADEL SENNA / AFP



Floriane Irangabiye
journaliste burundaise
libérée en août 2024.

© TCHANDROU NITANGA/AFP via Getty Images

NOS CONSEILS POUR RÉUSSIR

Pour une lettre aux autorités réussie

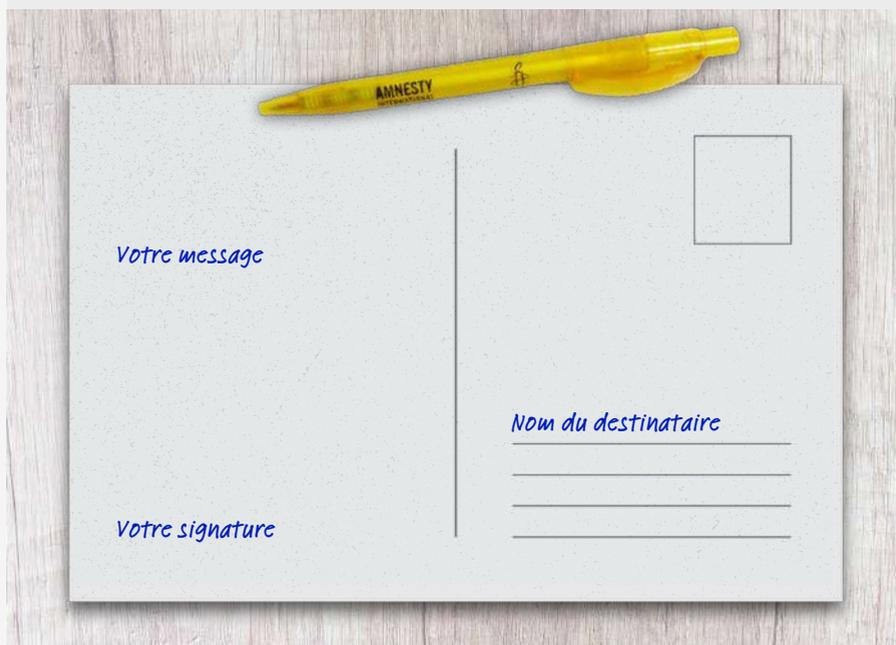
- Utilisez une feuille propre
- Écrivez lisiblement et de façon courtoise.
Si vous le préférez, vous pouvez recopier le texte proposé.
- Signez votre message.
- Communiquez vos prénom, nom et adresse.
- Vous pouvez, mais ne devez pas mettre votre courrier sous enveloppe. Dans ce cas, mentionnez-y l'adresse.



VOS COURRIERS

Pour un message de solidarité réussi

- Utilisez une feuille propre ou une carte postale
- Exprimez-vous de façon respectueuse.
- Évitez les contenus et visuels triviaux, dérangeants ou inappropriés.
- Évitez les mentions qui ont trait à la religion.
- Des modèles de lettres et messages vous sont proposés en français pour vous inspirer. Si vous le souhaitez, écrivez en anglais ou dans la langue maternelle de la personne en danger.
- Les dessins et illustrations sont les bienvenus.



PARTAGEONS L'ÉCRITURE

ORGANISEZ VOTRE PROPRE MOMENT D'ÉCRITURE

Écrire des lettres en groupe, entre ami-es ou collègues, est une manière puissante et solidaire de participer au marathon des lettres. Ensemble, vous pouvez partager vos idées, échanger sur les situations des personnes à défendre, et vous soutenir mutuellement dans cet engagement pour les droits humains.

En se réunissant pour écrire, chaque voix se renforce et chaque lettre prend une dimension encore plus significative. Que ce soit autour d'un café, lors d'une pause au travail, ou lors d'une soirée dédiée, écrivez ensemble pour changer des vies et faire entendre vos voix collectivement.



DES ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS

PRÈS DE CHEZ VOUS

Autour du 10 décembre, des dizaines d'événements se tiendront en Wallonie et à Bruxelles pour permettre au plus grand nombre d'agir concrètement et collectivement.

Dans de nombreuses localités nos groupes locaux sont présents pour répondre à vos questions et offrir l'opportunité à quiconque le souhaite de poser un acte concret en faveur des droits humains.

Se rassembler pour défendre une cause commune, c'est aussi un moment festif et familial.

Découvrez les événements près de chez vous sur amnesty.be/marathon#evenements



TÉMOIGNAGE

« L'an dernier, on était plus motivé-es que jamais à faire quelque chose d'utile, à notre échelle... En plus de l'achat de nos traditionnelles bougies du 15 décembre, nous avons eu envie de participer au Marathon de lettres d'Amnesty.

Pour ne pas procrastiner, être à plusieurs et se motiver, on a eu la bonne idée de réunir du monde autour de notre « table d'écriture ».

La « recette » fut simple : caler 3 dates dans nos agendas, envoyer l'invitation à nos amis, collègues et voisins via une application mobile et leur proposer autant de places d'écrivain que nous avons de chaises disponibles.

Quelques bougies Amnesty, boissons et grignotages en milieu de table, feuilles et stylos et c'était parti... À 6, puis à 8 et le troisième soir, à 15, autour des tables improvisées, nous avons produit avec une euphorie et une fierté grandissante plus d'1,5Kg de courrier !

La manuel d'Amnesty nous a permis de nous familiariser avec les profils des personnes à soutenir. D'une séance à l'autre on pouvait de mieux en mieux les présenter et partager les conseils de rédaction reçus... Commençant par le recopiage des lettres types proposées et des cartes à compléter, on a vite eu envie de rédiger des choses plus personnelles.

Notre plus jeune était au dessin et au coloriage de cartes postales à portée universelle... Le paquet de lettres fut livré dans le magasin Oxfam du quartier et le tour était joué !

Participer à faire connaître l'action d'Amnesty, rassembler des gens qu'on aime et qui ne se connaissaient pas forcément autour de notre table et de cette cause ; en faire le tam-tam auprès d'autres qui ne pouvaient pas être là mais qui ont eu envie de contribuer autrement – dans leur classe, avec leurs enfants, etc. –, tout ça nous a rempli d'une belle énergie contagieuse.

On le sait, l'équipe 2023 reviendra et d'autres se rajouteront à la prochaine édition ! »

Elise Gauthy,
sympathisante d'Amnesty International Belgique

Commandez gratuitement vos manuels d'écriture pour vous et vos proches sur
amnesty.be/marathon#manuel



À QUI CONFIER VOS COURRIERS ?



Amnesty International récolte les courriers de toute la Belgique.

Elle les trie, les compte et les achemine à leurs destinataires par voie postale ou en mains propres lorsque les autorités acceptent de nous recevoir.

Retournez ou déposez vos lettres au secrétariat d'Amnesty International, à l'adresse suivante :
169 chaussée de Wavre, 1050 Ixelles.

En novembre et décembre, déposez vos courriers dans les boutiques

Oxfam-Magasins du Monde.



Retrouvez les points de collecte sur
amnesty.be/marathon#collecte



Justyna Wydrzyńska
aidée par la solidarité du marathon des lettres en 2023.



IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR CHANGER LE MONDE

LES MOINS DE 18 ANS ONT LE DROIT D'AGIR !

**Une personne mineure peut-elle
« prendre position » ?**

Oui, la Convention internationale des droits de l'enfant lui garantit ce droit.

**Des précautions doivent-elles
être prises ?**

Oui. Plus l'enfant est jeune, plus il faut veiller à ce que sa vie privée soit protégée. La signature sera d'autant plus courte que l'enfant est jeune.

Seulement le prénom pour les très jeunes.

Le prénom, nom, code postal et commune (sans nom de la rue) pour les plus grands.

À l'enfance ou à l'adolescence, comme à tout âge, l'écriture de lettres doit résulter d'un choix éclairé qui doit être accompagné, avec écoute, patience et bienveillance. L'histoire de certaines personnes menacées est parfois impressionnante et peut nécessiter un accompagnement.

« Rappelons-nous : un livre, un stylo,
un enfant et un professeur peuvent
changer le monde. »

Malala Yousafzai
Militante pakistanaise pour l'éducation



POUR LES PROFS



Chaque année, Amnesty International produit des fiches pédagogiques à l'attention du corps enseignant, des organisations de jeunesse et des parents. Elles contiennent une information accessible sur la situation des personnes menacées, sur le contexte de leur pays et sur les droits humains en cause.

CONCRÈTEMENT

Organiser, à l'école, un atelier d'écriture de lettres s'inscrit dans les quatre axes des compétences de l'éducation à la philosophie et à la citoyenneté de l'enseignement fondamental et du premier degré de l'enseignement secondaire :

- construire une pensée autonome et critique,
- se connaître soi-même et s'ouvrir à l'autre,
- construire la citoyenneté dans l'égalité en droits et en dignité
- s'engager dans la vie sociale et l'espace démocratique).

LE PETIT PLUS

Nous proposons, pour les 6-10 ans, un livret-jeu conçu pour en apprendre davantage sur les droits humains tout en s'amusant.



Consultez les **fiches pédagogiques** sur amnesty.be/marathon-ecoles-24
ou **commandez-les gratuitement** en écrivant par mail à jeunes@amnesty.be



FOIRE AUX QUESTIONS

Comment les personnes défendues sont-elles sélectionnées ?

Les cas présentés lors du Marathon des lettres sont sélectionnés par Amnesty International en fonction de l'accès aux informations de ces personnes, de l'urgence de leur situation et de la possibilité de garantir leur sécurité ainsi que celle de leur famille.

Pourquoi traiter avec courtoisie avec des gouvernements qui ne respectent pas les droits fondamentaux ?

Manifester son respect pour les autorités permet de conserver un dialogue avec elles. Le message a plus de chances d'être entendu que si on les insulte.

Y a-t-il des gens qui écrivent dans le monde entier ?

Oui. Cependant, une présence institutionnelle d'Amnesty International n'est pas possible dans certains pays tels que l'Iran, la Russie, la Chine ou l'Arabie saoudite. Cela n'empêche pas d'y compter sur un soutien populaire via internet.

Faut-il s'y connaître en droits humains pour participer à cette action ?

Non ; ce qui compte le plus, c'est votre engagement et votre solidarité envers des personnes injustement menacées.

Peut-on agir en ligne et sur les réseaux sociaux ? (p.32)

Oui. Nous proposons aux personnes qui le souhaitent de se mobiliser hors ligne mais aussi en ligne.

Nous offrons la possibilité d'écrire des messages de solidarité aux personnes à défendre directement en ligne. Ces messages seront imprimés et envoyés aux destinataires.

Pour faire pression sur les autorités, il est possible de signer nos pétitions.

Pour tout savoir sur l'action numérique, rendez-vous sur amnesty.be/marathon.



AGIR EN LIGNE

Vos actions en ligne permettent d'augmenter l'impact de notre mobilisation, en rendant la participation possible pour toutes et tous, partout, à tout moment.

Que vous soyez chez vous, au travail ou en déplacement, vous avez la possibilité de contribuer à changer la situation de personnes dans l'urgence en seulement quelques clics. Pour chaque personne défendue, une pétition qui lui dédiée est accessible sur notre site internet.

Nous offrons la possibilité de rédiger des messages de solidarité aux victimes directement en ligne, au moyen d'un mur partagé et visible par tout le monde librement. Enfin, il vous est également possible de partager notre action sur les réseaux sociaux et diffuser votre engagement.

L'entièreté des signatures de pétition et des messages collectés en ligne est ajoutée aux courriers papier récoltés avant d'être adressée à leurs destinataires.

Retrouvez comment agir en ligne sur

[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)



PARTAGEZ VOS IMPRESSIONS ET DIFFUSEZ VOTRE ENGAGEMENT

Participation à un événement, écriture de lettres, signature de pétition, etc. Partagez vos moments avec nous et d'autres personnes.

 notre page Facebook – facebook.com/amnestyBE

 notre compte Instagram – [@amnestybefr](https://www.instagram.com/amnestybefr)

Partagez vos moments d'écriture par courriel, en envoyant vos messages et vos photos à marathon@amnesty.be.



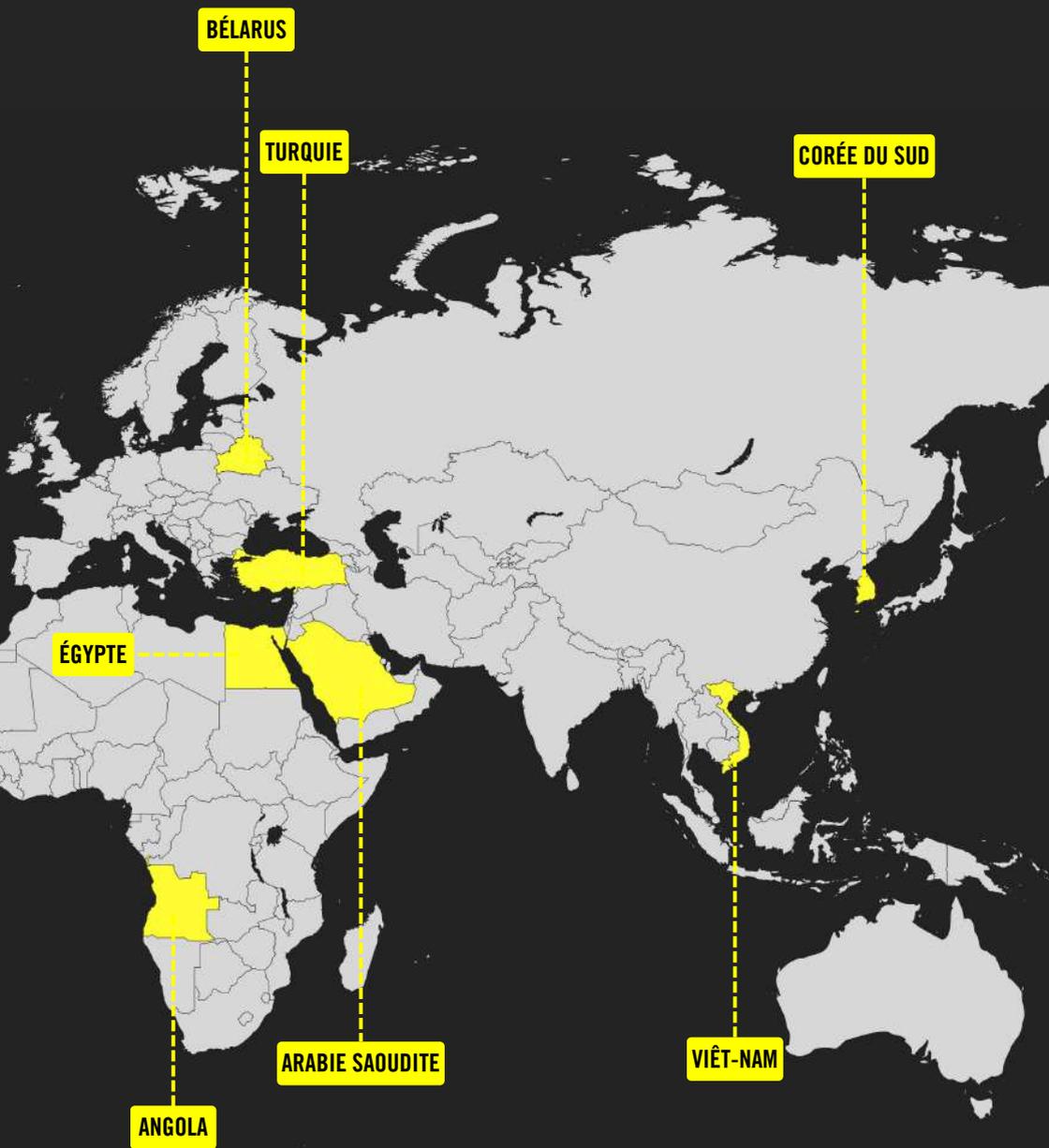
Utilisez le hashtag **#marathondeslettres** dans vos publications et donnez de la visibilité à votre engagement.

LES NEUF PAYS CONCERNÉS



CANADA

ARGENTINE



MARIA KALESNIKAVA

BÉLARUS

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL

Une militante politique enlevée et condamnée à 11 ans de prison



La militante politique Maria Kalesnikava a osé s'opposer au gouvernement répressif du Bélarus. Le 7 septembre 2020, elle a été enlevée par les autorités bélarusses. Elle a été emmenée à la frontière du pays, où elle a tenté d'éviter l'expulsion en déchirant son passeport. Elle a été placée en détention et condamnée ensuite à 11 ans d'emprisonnement sur la base de fausses accusations. Sa famille est sans nouvelles d'elle depuis plus d'un an.

Appelez le Bélarus à libérer Maria immédiatement.

En savoir plus sur
[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Destinataire

Ministre des Affaires étrangères du Bélarus,
Mr. Syarhey Aleynik

Aidez Maria Kalesnikava
en signant la pétition sur
amnesty.be/maria-kalesnikava

Monsieur le Ministre,

*Maria Kalesnikava est injustement incarcérée.
C'est pourquoi je vous prie,
respectueusement mais avec insistance,
de procéder à sa libération immédiate
et inconditionnelle et, dans l'intervalle,
de veiller sur elle (ni torture ni mauvais
traitements, soins de santé adéquats,
contacts avec ses avocates et sa famille,
annulation de sa condamnation).*

*Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président,
l'expression de mes salutations distinguées.*



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

Les gens peuvent dessiner un cœur rouge, car c'était le symbole de Maria Kalesnikava pendant les manifestations, ou dessiner un tube de rouge à lèvres rouge – ce symbole a été utilisé par ses partisans.

Il est également possible de dessiner des notes de musique, car Maria aime la musique.

*L'amour est plus fort que
la peur.*

*Je vous soutiens depuis
[nom de la commune], en
Belgique.*



Maria Kalesnikava

JOEL PAREDES

ARGENTINE

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL

Mutilé pour avoir manifesté pacifiquement

A portrait of a young man, Joel Paredes, with dark hair and a serious expression, wearing a dark turtleneck sweater. The background is a dark world map with Argentina highlighted in yellow. The text is overlaid on the image.

Joel Paredes est un jeune père de 29 ans qui vit dans la province de Jujuy, en Argentine. Le 30 juin 2023, il a participé à une manifestation pour protester contre une réforme de la Constitution provinciale, qui inclut notamment des restrictions du droit de réunion pacifique et des mesures susceptibles de nuire à l'environnement et aux droits fonciers des peuples autochtones. La police a tiré des balles en caoutchouc sur les manifestant-es. Il a été touché. Il a définitivement perdu la vue à l'œil droit et souffre également de douleurs névralgiques invalidantes. Personne n'a eu à rendre de comptes.

Demandez justice pour Joel Paredes.

En savoir plus sur
[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Destinataire

Procureur général d'Argentine

Aidez Joel Paredes
en signant la pétition sur
amnesty.be/joel-paredes

Monsieur,

Joel Paredes a exercé pacifiquement son droit de manifester mais a été blessé par les forces de l'ordre. C'est pourquoi je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de veiller à l'identification et à la traduction en justice des personnes responsables de ses blessures et de toutes les autres violences commises à cette occasion.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes salutations distinguées.



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

Joel est percussionniste et aime la musique. Vous pouvez lui envoyer les paroles d'une chanson ou un dessin en rapport avec la musique. Faites-lui part de vos passions.

Je souhaite de tout cœur que la justice raisonne tambour battant.

Nous sommes avec vous, Joel.

Nos cœurs battent à l'unisson



Joel Paredes

NETH NAHARA *ANGOLA*

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL

Une tiktokeuse incarcérée pour avoir critiqué le gouvernement



Ana da Silva Miguel, connue sous le nom de « Neth Nahara », est une chanteuse et influenceuse angolaise. En août 2023, elle a critiqué le président João Lourenço sur TikTok. Le lendemain, elle a été arrêtée puis jugée, déclarée coupable et condamnée à six mois de prison, peine allongée par la suite à deux ans. Les autorités angolaises appliquent une loi controversée, qui érige en infraction toute critique envers le président, afin d'étouffer les voix dissidentes comme celle de Neth.

Appelez les autorités angolaises à libérer Neth Nahara immédiatement et sans condition.

En savoir plus sur
[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Aidez Neth Nahara
en signant la pétition sur
amnesty.be/neth-nahara

Destinataire

Président de l'Angola,
Mr. João Lourenço

Votre Excellence,

Ana de Silva Miguel a exercé pacifiquement son droit à la liberté d'expression.

Sa condamnation et sa détention sont donc arbitraires. C'est pourquoi je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de procéder à sa libération immédiate et inconditionnelle.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes salutations distinguées.



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

Elle aime danser et chanter. Les dessins de Neth Nahara avec ses deux enfants (un garçon de 5 ans et une fille de 2 ans), sont les bienvenus.

Je vous souhaite de sortir de prison le plus rapidement possible.

Vous avez été courageuse en exerçant votre droit à la liberté d'expression.

Je vous souhaite de continuer à vous exprimer sans crainte.



Neth Nahara

NATION WET'SUWET'EN CANADA

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL

Un combat pour préserver ses terres ancestrales et notre planète



La Nation Wet'suwet'en est profondément liée à ses terres ancestrales, menacées par la construction d'un gazoduc à travers son territoire. Ses autorités héréditaires n'ont pas consenti à ce projet. Alors que la construction du gazoduc pénétrait quand même sur leur territoire, des membres de la communauté ont bloqué les chantiers. Ces personnes risquent d'être condamnées à une peine d'emprisonnement et d'avoir un casier judiciaire.

**Appelez le Canada à cesser de criminaliser les Wet'suwet'en
et d'autres défenseur-es des terres autochtones.**

En savoir plus sur
[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Aidez la nation Wet'suwet'en
en signant la pétition sur
amnesty.be/nation-wetsuweten

Destinataire

Premier ministre de la Colombie-Britannique
Mr. David Eby

Monsieur le Premier ministre,

*Les membres de la nation Wet'suwet'en
et les personnes qui soutiennent leur combat
pacifique contre la construction d'un oléoduc
sur leur territoire ancestral
sont criminalisées, intimidées et harcelées.*

*Je vous demande, respectueusement mais
avec insistance, de mettre immédiatement
et inconditionnellement fin à cette violation
de leurs droits.*

*Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président,
l'expression de mes salutations distinguées.*



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

Envoyez des photos ou des cartes postales de
votre environnement naturel.

Faites référence à la nature et à l'importance
de la protéger.

*Merci de protéger
notre Terre.*

Ou dans la langue locale :

*« Missyuh for protecting
the Yin'tah and Wedzin
kwa! »*



Nation Wet'suwet'en

KYUNG SEOK PARK *CORÉE DU SUD*

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL

Harcelé en raison de son activisme



Kyung Seok Park est un militant des droits des personnes handicapées. Il organise des manifestations pacifiques pour attirer l'attention sur les lacunes du réseau de transports en commun de Séoul en matière d'accessibilité. Les personnes en situation de handicap, notamment, rencontrent des difficultés pour accéder en toute sécurité aux trains et aux métros. Cela les empêche de se rendre au travail, à l'école et de vivre de manière autonome. Le militantisme de Kyung Seok Park s'est heurté à des violences policières, à des campagnes publiques de diffamation et à des poursuites judiciaires de représailles.

Appelez le maire de Séoul à protéger les droits de Kyung Seok Park.

En savoir plus sur
[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Destinataire

Maire de Séoul,
Mr. Se-Hoon Oh

Aidez Kyung Seok Park
en signant la pétition sur
amnesty.be/kyung-seokpark

Monsieur le maire,

Kyung Seok Park a manifesté pacifiquement sa préoccupation pour l'accès à leurs droits fondamentaux des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi je vous demande, respectueusement mais avec insistance, de mettre fin au recours à la force illégale, aux poursuites judiciaires en représailles et aux campagnes de diffamation à l'encontre de Kyung Seok Park et des membres de SADD.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes salutations distinguées.



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

N'utilisez pas de langage exprimant de la pitié envers Kyung Seok Park ou les personnes en situation de handicap.

Je suis solidaire de votre combat en faveur de l'égalité des droits pour les personnes en situation de handicap.

J'espère que cessera la campagne de diffamation contre votre travail.



Kyung Seok Park

ŞEBNEM KORUR FİNCANCI

TURQUIE

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL

Condamnée pour avoir défendu les droits humains



La médecin légiste et défenseure des droits humains Şebnem Korur Fincancı a consacré sa vie à éradiquer la torture et à protéger les droits humains. Afin de la réduire au silence, les autorités turques ouvrent contre elle des enquêtes pénales sans fondement. En 2023, elle a été condamnée pour « propagande en faveur d'une organisation terroriste », après avoir appelé à l'ouverture d'une enquête sur la possible utilisation d'armes chimiques par l'armée turque en Irak. Elle a fait appel de cette décision, mais elle risque près de deux ans d'emprisonnement si elle n'obtient pas gain de cause.

**Appelez les autorités turques à mettre fin au harcèlement
de Şebnem Korur Fincancı.**

En savoir plus sur
[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Destinataire

Ministre de la Justice de la Turquie,
Mr. Yılmaz Tunç

Aidez Şebnem Korur Fincancı
en signant la pétition sur
amnesty.be/sebnem-fincanci

Monsieur le Ministre

*Şebnem Korur Fincancı défend pacifiquement
les droits humains.*

*Je vous prie, respectueusement
mais avec insistance, de veiller à ce que
le système judiciaire turc ne le lui fasse pas
payer par des procédures abusives
et des condamnations arbitraires.*

*Je vous prie d'agréer, Monsieur le ministre,
l'expression de mes salutations distinguées.*



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

Pas d'indication particulière.

*Merci pour votre travail
en faveur des droits
humains.*

*Nous vous soutenons
depuis la Belgique.*



Şebnem Korur Fincancı

DANG DINH BACH

VIÊT-NAM

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Emprisonné pour avoir protégé l'environnement et les droits humains



Spécialiste des questions environnementales, l'avocat Dang Dinh Bach consacre sa vie à protéger la population vietnamienne des dangers de la pollution et de la crise climatique. Le 24 juin 2021, il a été arrêté pour évasion fiscale présumée puis emprisonné. Cette pratique est souvent utilisée par les autorités vietnamiennes pour réduire les militant-es écologistes au silence. Bach a été condamné à cinq ans de prison pour un crime qu'il n'a pas commis.

Appelez le Viêt-Nam à libérer immédiatement Dang Dinh Bach.

En savoir plus sur
[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Aidez Dang Dinh Bach
en signant la pétition sur
amnesty.be/dangdinh-bach

Destinataire

Président du Viêt-Nam,
Mr. Tô Lâm

Monsieur le Président,

Le procès de Dang Dinh Bach était inéquitable et ses conditions de détention sont inhumaines. C'est pourquoi je vous prie, respectueusement mais avec insistance, de le libérer immédiatement et sans condition. Dans l'intervalle, il doit être protégé contre toute forme de mauvais traitements et avoir accès à des soins de santé adéquats.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes salutations distinguées.



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

Dang Dinh Bach aime faire du yoga et lire des livres.

Votre travail rend notre planète plus sûre et plus vivable.

Nous vous remercions pour vos efforts.

Nous vous souhaitons de rester en bonne santé et de persévérer dans vos idéaux.



Dang Dinh Bach

MANAHEL AL-OTAIBI

ARABIE SAOUDITE

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



11 ans de prison pour avoir défendu les droits des femmes



Manahel al Otaibi est une fervente et courageuse défenseuse des droits des femmes en Arabie saoudite. En novembre 2022, elle a été arrêtée après avoir publié sur Snapchat des photos d'elle dans un centre commercial. On y voit qu'elle ne porte pas d'abaya, la tunique traditionnelle à manches longues et à la coupe ample. Manahel al-Otaibi a été condamnée à 11 ans d'emprisonnement.

Demandez à l'Arabie saoudite de libérer Manahel al-Otaibi.

En savoir plus sur
amnesty.be/marathon

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Destinataire

Ministre de la Justice d'Arabie saoudite,
Dr. Walid al-Samaani

Aidez Manahel al-Otaibi
en signant la pétition sur
amnesty.be/manahel-al-otaibi

Monsieur le ministre,

Manahel al-Otaibi purge une peine de 11 ans de prison pour avoir fait usage de sa liberté d'expression. C'est injuste. C'est pourquoi je vous prie, respectueusement mais avec insistance, de procéder à sa libération immédiate et inconditionnelle ainsi qu'à l'abandon des charges qui pèsent sur elle.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le ministre, l'expression de mes salutations distinguées.



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

Manahel al-Otaibi est une passionnée de fitness. Faites référence au sport dans vos messages.

Derrière chaque personne forte se cache une histoire qui ne lui a pas laissé le choix.

[Ceci est une citation de son site web]

Nous sommes avec vous, Manahel !



Manahel al-Otaibi

OQBA HASHAD *ÉGYPTE*

ÉCRIRE
POUR LES
DROITS

AMNESTY
INTERNATIONAL



Détenu en raison de l'activisme de son frère



Oqba Hashad, étudiant de 27 ans, est maintenu en détention provisoire en Égypte depuis mai 2019, uniquement en représailles au militantisme de son frère Amr en faveur des droits humains. Oqba a été soumis à une disparition forcée, torturé et privé de la prothèse de jambe qu'il utilisait pour se déplacer sans aide depuis un accident survenu dans son enfance, ce qui le rend dépendant des autres. Alors qu'il est détenu dans des conditions déplorables sans accès à des soins de santé adéquats, les autorités égyptiennes ont lancé de nouvelles poursuites contre lui, reposant sur des éléments forgés de toutes pièces, pour justifier son maintien en détention.

Appelez l'Égypte à libérer Oqba Hashad.

En savoir plus sur
[amnesty.be/marathon](https://www.amnesty.be/marathon)

PROPOSITION DE MESSAGE AUX AUTORITÉS



Destinataire

Bureau du président d'Égypte,
Mr. Abdel Fattah al-Sisi

Aidez Oqba Hashad
en signant la pétition sur
amnesty.be/oqba-hashad

Votre Excellence,

L'incarcération arbitraire d'Oqba Hashad est révoltante et injuste. C'est pourquoi je vous prie, respectueusement mais avec insistance, de procéder à sa libération immédiate et inconditionnelle.

Je vous prie d'agréer, Monsieur le Président, l'expression de mes salutations distinguées.



PROPOSITION DE MESSAGE DE SOLIDARITÉ

INDICATIONS

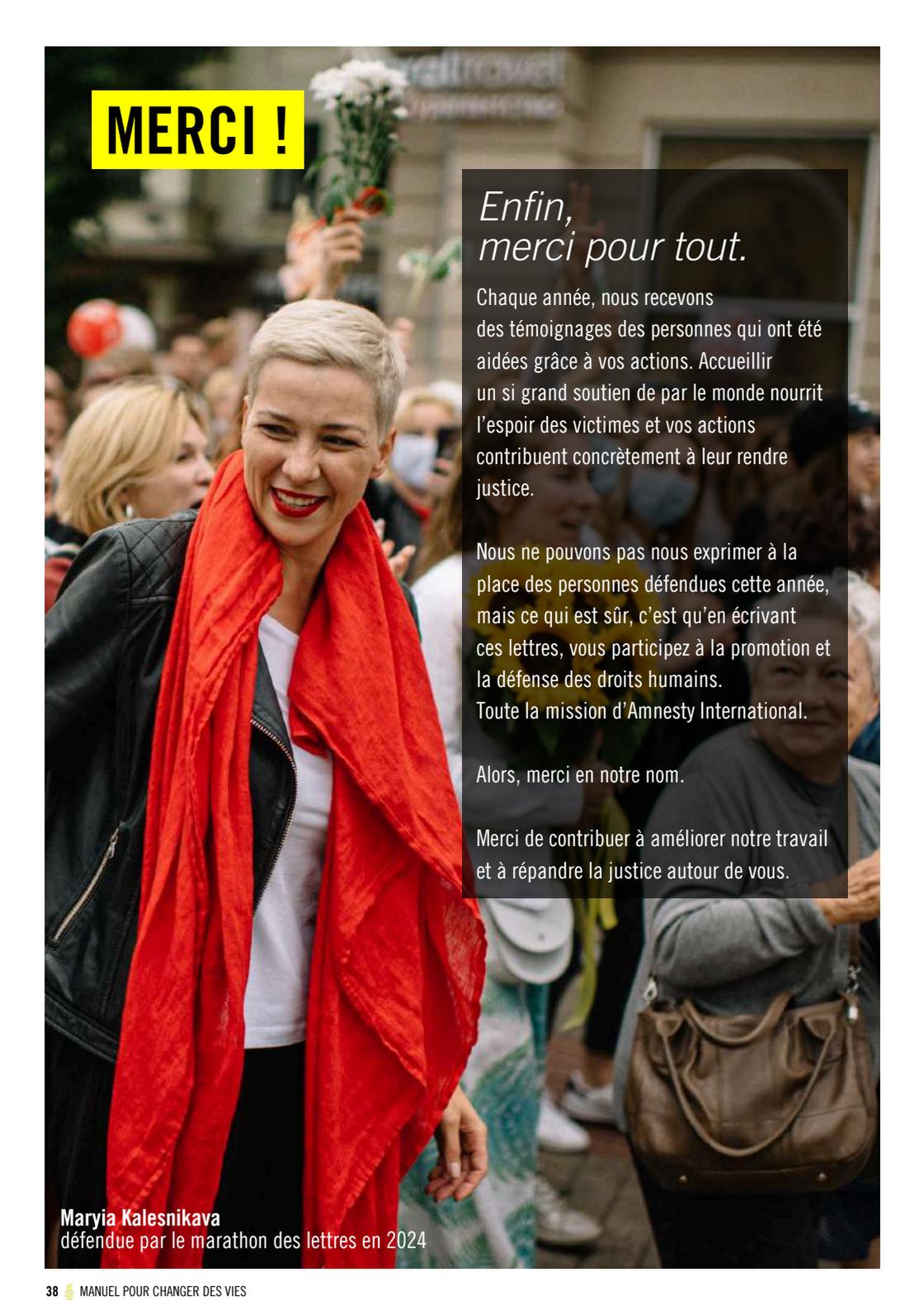
Pas d'indication particulière.

Courage Oqba.

Nous te soutenons depuis la Belgique pour que justice soit rendue.



Oqba Hashad



MERCI !

*Enfin,
merci pour tout.*

Chaque année, nous recevons des témoignages des personnes qui ont été aidées grâce à vos actions. Accueillir un si grand soutien de par le monde nourrit l'espoir des victimes et vos actions contribuent concrètement à leur rendre justice.

Nous ne pouvons pas nous exprimer à la place des personnes défendues cette année, mais ce qui est sûr, c'est qu'en écrivant ces lettres, vous participez à la promotion et la défense des droits humains. Toute la mission d'Amnesty International.

Alors, merci en notre nom.

Merci de contribuer à améliorer notre travail et à répandre la justice autour de vous.

Maryia Kalesnikava
défendue par le marathon des lettres en 2024

LA NEWSLETTER

Notre travail c'est chaque jour et à chaque instant. En plus de ces dix personnes mises en avant, beaucoup d'injustices demeurent et requièrent votre soutien.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les violations des droits humains dans le monde et soutenir nos actions, inscrivez-vous à la newsletter d'Amnesty International.

Chaque semaine, vous recevrez quatre informations brèves, dont une proposition d'action concrète pour aider une personne menacée, qui nécessite une action urgente.

AMNESTY INTERNATIONAL  Chaque lundi, l'essentiel de l'actualité des droits humains



Rencontre avec Woos, chef We'l'suwet'en
Ce jeudi 18 avril, rencontrez gratuitement Woos, chef du peuple autochtone We'l'suwet'en, nation du nord du Canada, dont la culture et les terres sont gravement menacées par la construction d'un gazoduc.



Stop à la répression en Jordanie
Depuis le 7 octobre 2023, au moins 1 500 personnes ont été arrêtées par les autorités jordaniennes et 500 sont détenues, pour avoir exercé leur droit à la liberté d'expression. Des vidéos montrent une utilisation illégale de la force.

INSCRIVEZ-VOUS **LISEZ L'ENQUÊTE**



Justice pour les victimes du génocide au Rwanda
Bien que de nombreuses personnes aient été jugées, les États doivent encore s'engager pour honorer la mémoire des victimes du génocide rwandais et rendre justice aux rescapés·es et aux familles des victimes.



Un manifestant détenu pour avoir porté un T-shirt
Mahmoud Hussein, un manifestant détenu de manière arbitraire, encourt jusqu'à 25 années d'emprisonnement pour avoir simplement porté un T-shirt dénonçant la torture. Il y a plus de 10 ans. Demandez sa libération immédiate et sans condition.

LIRE L'ARTICLE **ENVOYEZ UN EMAIL**

Inscrivez-vous à notre newsletter sur amnesty.be/newsletter



LES PERSONNES MORALES

Pour les organisations d'éducation permanente, de français langue étrangère ou d'autres, participez aussi au marathon des lettres. Nous vous proposons de procéder gratuitement à l'expédition par voie postale de tout le matériel nécessaire pour agir en groupe : des affiches descriptives des situations, des modèles de lettres et de messages – à copier ou pour s'en inspirer –, des bics et des cartes postales.

Nous proposons également le partage d'une conduite d'éducation permanente pour faciliter l'animation des débats auprès de vos publics.

Contactez-nous par courriel à l'adresse marathon@amnesty.be.



ILLUMINEZ

VOS MOMENTS D'ÉCRITURE

AVEC UNE BOUGIE AMNESTY

Amnesty International propose des bougies uniques : elles sont spéciales, car leur achat finance l'activité de l'organisation. Elles lui permettent de rester impartiale et indépendante de tout gouvernement.

Commandez votre bougie dès maintenant sur boutique.amnesty.be

